

14. - 18. Januar 2019

Tag	Zeit	Aktivität	Räumlichkeit	Geschoss
Montag 14. Januar	09.30	Gedächtnistraining	Esszimmer	4. OG
	14.30	Männerrunde	Esszimmer	2. OG
	15.00	Z'Vieritisch	Esszimmer	1. + 3. OG
Dienstag 15. Januar	09.30	Bewegen	Esszimmer	4. OG
	10.00	Bewegen und Musik	Aktivierung	1. OG
	13.15	Rüsten	Esszimmer	2. OG
	15.00	Z` Vieritisch	Esszimmer	1.+ 3. OG
	16.00	Nachmittags-Ausklang bei Geschichten und Singen	Aktivierung	1. OG
	18.30	Spielabend	Esszimmer	4. OG
Mittwoch 16. Januar	09.30	Gedächtnistraining I	Esszimmer	4. OG
	10.00	Musik und Singen	Aktivierung	1. OG
	13.15	Wäsche falten für 1. OG	Aktivierung	1. OG
	14.30	Altersheim-Stubete Heimiswil	Restaurant	
	15.00	Z` Vieritisch	Esszimmer	1.+ 3. OG
	16.00	Nachmittags-Ausklang bei Geschichten und Singen	Aktivierung	1. OG
Donnerstag 17. Januar	09.30	Singen	Esszimmer	4. OG
	13.30	Z` Vieri zubereiten für 1. OG	Esszimmer	1. OG
	15.00	Z` Vieritisch	Esszimmer	1.+ 3. OG
Freitag 18. Januar	10.00	Kochen	Esszimmer	4. OG
	15.00	Z'Vieritisch	Esszimmer	1.+ 3. OG
	16.00	Nachmittags-Ausklang bei Geschichten und Singen	Aktivierung	1. OG

